

# Feslika Rezki Yudiyasiwi S.Psi., M.Psi., Psikolog

Majalengka, Jawa Barat, Indonesia

087779649505

feslikarez@gmail.com

<https://www.linkedin.com/in/feslika-rezki-33613a29b/>

saya merupakan Lulusan Program Studi Magister Psikologi Profesi Bidang Klinis di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya memiliki wawasan mendalam terkait keilmuan dan praktek psikologi meliputi kemampuan melakukan penilaian psikologis, merancang dan memberikan intervensi psikologis. Secara kepribadian, saya merupakan individu yang komitmen dan fokus pada apa yang ingin dicapai, terencana, pekerja keras, serta resilien. Saya juga memiliki pengalaman bekerja sebagai asisten dosen, observer rekrutmen karyawan dan pengalaman praktek kerja profesi dalam setting klinis selama 6 bulan. Berdasarkan pada kompetensi dan keahlian yang dimiliki, saya ingin berkontribusi pada pekerjaan yang dapat mengembangkan ilmu, keahlian dan karir saya.

## Pengalaman Kerja

---

### Owner • Onlineshop: Fyelikaa.shop

November 2020 – Present | Majalengka, Jawa Barat

Produk yang dijual adalah merchandise K-pop seperti musik album dan aksesoris K-pop. Pekerjaan dilakukan setiap bulannya meliputi merangkum data penjualan, merekap data pembeli, dan sedang mengemas. Deskripsi pekerjaan sebagai berikut:

- Menghasilkan bisnis melalui penjualan lapangan, prospek telepon, penjualan ritel dan situs web/media sosial.
- Merekrut, melatih dan mengawasi admin
- Melakukan pembayaran dan mengontrol pengeluaran dengan menerima, memproses, dan memverifikasi.

### Penulis Artikel • Lift Up

Agustus 2018 – Agustus 2019 | Semarang, Jawa Tengah

- Bekerja sebagai penulis artikel di platform kesehatan mental Lift Up. Saya telah menerbitkan artikel tentang psikologi, parenting, atau pengalaman pribadi.

### Asisten Dosen • Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Agustus 2018 - Agustus 2019 | Semarang, Jawa Tengah

- Saya memiliki pengalaman sebagai asisten dosen yang bertugas mengajari administrasi dan skoring 9 alat tes psikologi (Pauli, Papikostik, RMIB, EPPS, MMPI, DISC, Kraeplin, 16 PF dan SSCT)

### Konselor • Yayasan Sahabat Kapas

Oktober 2021 – Maret 2022 | Surakarta, Jawa Tengah

Memiliki pengalaman sebagai relawan konselor dengan deskripsi pekerjaan sebagai berikut:

- Memfasilitasi konseling curhat online terkait permasalahan akademis, hubungan asmara, hubungan keluarga, kecemasan dan pengembangan diri.
- Membantu memantau perkembangan kondisi klien melalui media sosial.
- Membantu dalam membuat konten menarik di media sosial dan menerbitkannya di berbagai platform.

## **Psikolog Muda • Panti Pelayanan Sosial Wanita Wanodyatama**

Maret 2023 – Juni 2023 | Surakarta, Jawa Tengah

- Melakukan wawancara psikologis untuk memeriksa dan menilai kemampuan intelektual klien dewasa dengan gangguan kesehatan mental
- Melakukan konseling atau psikoterapi pada klien agar mampu menangani masalah kesehatan mental klien.
- Memberikan program terapi agar mampu membantu klien dalam mengontrol dan memperbaiki masalah yang sedang dihadapi.
- Mengkaji masalah-masalah sosial pada penghuni panti kemudian membuat program pelatihan sebagai penanganan dalam kasus kelompok.
- Membuat dan melakukan program pelatihan anger management untuk menurunkan perilaku agresif pada penghuni panti.

## **Psikolog Muda • RSJD. dr. Arif Zainudin**

Januari 2023 – Maret 2023 | Surakarta, Jawa Tengah

- Melakukan wawancara psikologis untuk memeriksa dan menilai kemampuan intelektual klien dewasa dengan gangguan psikotik
- Melakukan konseling atau psikoterapi pada klien dan keluarga agar mampu menangani masalah kesehatan mental klien.
- Memberikan program terapi agar mampu membantu klien dalam mengontrol dan memperbaiki masalah yang sedang dihadapi.
- Mengkaji masalah-masalah sosial pada komunitas kemudian membuat program pelatihan sebagai penanganan dalam kasus komunitas.
- Membuat dan melakukan program psikoedukasi dan pelatihan regulasi emosi pada orangtua agar tercipta gaya pengasuhan adaptif.

## **Psikolog Muda • Pusat Layanan Disabilitas dan Pendidikan Inklusi Surakarta**

Oktober 2022 – Januari 2023 | Surakarta, Jawa Tengah

- Melakukan wawancara psikologis untuk memeriksa dan menilai kemampuan intelektual klien anak/remaja berkebutuhan khusus yang mengalami masalah kesehatan mental
- Melakukan konseling atau psikoterapi pada klien dan keluarga agar mampu menangani masalah kesehatan mental klien.
- Memberikan program terapi agar membantu klien dalam mengontrol dan memperbaiki masalah yang sedang dihadapi.

## **Pendidikan**

---

### **Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Psikologi • 2020 – 2024

IPK 3.73/4.00

### **Universitas Islam Sultan Agung Semarang**

Psikologi • 2015 – 2020

IPK 3.76/4.00

## Keahlian

---

- Microsoft Office
- Mampu melakukan administrasi, skoring dan interpretasi alat tes psikologi
- Mampu membuat dan melakukan program intervensi psikologi (konseling atau psikoterapi)
- Mampu membuat alat ukur psikologi
- mampu berkomunikasi dengan baik dan mendengarkan aktif
- Mampu beradaptasi dengan cepat dan dapat bekerjasama dengan tim

## Bahasa

---

- English — Menengah

## Sertifikasi

---

- Surat Izin Praktek Psikologi
- Surat Sebutan Psikolog

## Publikasi

---

- Publikasi Jurnal: The role of family harmony, emotion focused coping, stressful life event on non-suicidal self-injury behavior in adolescents